

X- duatlon Pálenka

11. ročník

Středa 7. května 2025

Závod je zařazen do Středečního multisportovního poháru 2025

Memoriál Míly Holcmana



Propozice:

Organizátor: Redpoint team o. s.

Místo: Rtyně v Podkrkonoší - Končiny

Startovné: pouze na místě - 100 Kč dospělí, 20 Kč dětské kategorie.

Prezentace: V den závodu na STARTU od 15.00

Start: hromadný v 17:00 (dětské kategorie ze zadních řad)

Depo: v místě startu a cíle – Rtyně Končiny



Trat': hlavní závod

2x okruh běh + 3x okruh kolo + 1x běh **Žákovské kategorie: 1x okruh běh + 1x okruh kolo**
Kadeti, kadetky: 1x okruh běh + 2x okruh kolo

Běžecký okruh

Od startu po asfaltce k vysílači. Do leva pěšinou seběh na Červená kříž. Přes potok. Prudký výběh strání nahoru a po cca 200 m doleva směr Červený kříž (začátek 2. okruhu). Po prvním okruhu se nevracíme asfaltkou k depu!! Po zaváděcí asfaltce se běží 2. vnitřní okruh!! :)

Délka cca 1,5 km. Převýšení 80 m.

Cyklistický okruh

Po zpevněných cestách a lesních pěšinách směr lom Krákorka. A zpět na Končiny do depa.

Délka okruhu cca 3 km. Převýšení 150 m.

Trat' bude značena červenobílou páskou a modrobílými směrovými šipkami. V depu a v cíli: voda, jonťák, čokoláda, sušenky a ovoce.

Vyhlášení: OPEN hlavního závodu a OPEN žákovských kategorií po dojezdu posledního závodníka

Ceny: Nejlepší muž a žena obdrží pamětní poháry. Ostatní drobné věcné ceny.

Kategorie

Žáci, žákyně do 14 let (2011)

muži „A“ do 34 let

muži „D“ 55 let a starší

Kadeti, kadetky 14 – 18 let (2007)

muži „B“ do 44 let

ženy „A“ do 39 let

Junioři - Juniorky (2005 - 2006)

muži „C“ do 55 let

ženy „B“ 40 let starší

Trat' je vhodná pro děti cca od osmi (deseti let)!

Pravidla: Závodník musí mít po celou dobu závodu viditelně a vpředu umístěné startovní číslo. Každý účastník startuje v tomto závodě výhradně na vlastní nebezpečí, odpovědnost a osobní riziko (bude zajištěna jen základní zdravotní péče). Pořadatel nenese odpovědnost za zdraví a život závodníků během celé akce. Závodník musí ke zdolání závodu použít pouze vlastní fyzické a psychické síly. Závodníci se musí chovat ohleduplně k okolní přírodě, neodhazovat odpadky, neničit okolí.

Kontakty: Pavel Bezdek (774 409 867), bezdekpavel01@gmail.com

Novinky, výsledky a podrobnější informace průběžně na: www.redpointteam.cz



