

# Propozice X–Duatlonu Pálenka 2018

## Závod v terénním duatlonu s hromadným startem

<http://redpointteam.cz/stredecni-pohar/memorial-mily-holcmana/x-duatlon-palenka/propozice/>

**Místo:** Rtně v Podkrkonoší / Pálenka – 9 křížů

**Datum:** 9. 5. 2018

**Přihlášky:** za restaurací 9 křížů 16.00 – 16.45 hodin

**Startovné:** 70 Kč, žactvo 30 Kč, příprava ZDARMA

**Start:** 17.00 hodin HROMADNÝ, 17.15 žactvo

**Pořadatel:** REDPOINT TEAM Teplice nad Metují

**Ředitel závodu:** Pavel Bezdek (774 409 867)

**Kontakt:** [bezdekpavel@yahoo.com](mailto:bezdekpavel@yahoo.com)

**Trať:** dospělí 1 x 5 km běh + 4 x 5 km horské kolo + 1 x 5 km běh, žactvo 1x 2,5 km běh + 2 x 5 km horské kolo. Trať vede v okolí lomu Pálenka.

### **Kategorie:**

**P** = příprava – do 10 let (2008 a ml.)

**AC** = žákyně – 11–14 let (2004–2007),

**BD** = žáci – 11–14 let (2004–2007),

**EG** = juniorky – 15–18 let (2000–2003),

**FH** = junioři – 15–18 let (2000–2003),

**I** = ženy – od 19 let (1999 a st.),

**J** = muži A – 19–29 let (1989–1999),

**K** = muži B – 30–39 let (1979–1988),

**L** = muži C – 40–49 let (1969–1978),

**M** = muži D – od 50 let (1968 a st.)

**Předpis:** Závod probíhá bez omezení silničního provozu a každý účastník startuje na vlastní nebezpečí. Plná přilba je při cyklistické části závodu povinná.

**Různé:** Závod je zařazen do seriálu Memoriál Míly Holcmana 2018, určeného pro výkonnostní i rekreační sportovce. Vyhlášení celkových výsledků a tombola věcných cen proběhne v režii TC Dobruška na posledním závodě seriálu MMH.