

# **Seriál CYKLOKROSOVÉHO ježdění**

**Společné tréninky v rychlém tempu**

**15. a 29. 1. 2022**

**12. a 26. 2. 2022**

**12. a 26. 3. 2022**

sportovní areál v Choustníkově Hradišti

časomíru spouštíme pokaždé ve 13:30 hod.

- trénink trvá 40 minut
- po průjezdu prvního jezdce cílem končí všichni další bez rozdílu odjetých kol
- trénink pro všechny bez rozdílu věku a výkonnosti
- diskuse na téma teorie techniky cyklokrosu
- jezdíme na cyklokrosových, horských a gravel kolech
- trať s malým převýšením, přehledná z jednoho místa
- možnost parkování přímo v areálu sportoviště
- na místě k dispozici horký čaj

**...trénovat můžete kdykoliv na trati v Choustníkově Hradišti...**