

Compex®

no. cycling equipment
speedweaponry

POWER® breathe

PREZENTACE SPORTOVNÍCH PRODUKTŮ SPEEDWEAPONRY A NOVÉHO SPORTOVNÍHO ZDRAVOTNÍHO CENTRA V TRUTNOVĚ POŘÍČÍ

Termín: Pátek 27. dubna 2012 od 17 hodin.

Místo: Hotel Patria, Náchodská 358, Trutnov (kavárna vpravo za hlavním vstupem)

Kontakt: Petra Tlaková, petra.tlakov@slw.cz, Tel. 777 340 594

Firma Speedweaponry představuje: COMPEX a POWERbreathe

Zkvalitněte svůj trénink a zlepšete zdravotní stav s pomůckami, které používají špičkoví sportovci jako Cadel Evans, Lukáš Bauer, Petr Vabroušek, Martin Koukal, Michal Prokop či Michal Šlesinger

POWERbreathe – váš druhý dech

Revoluce v oblasti sportovního tréninku - trénink dýchacího svalstva je „nejrychlejší a nejsnazší“ cestou ke zvýšení výkonnosti. POWERbreathe je vysoce účinná pomůcka na posilování dýchacích svalů. Dokáže tyto svaly jednoduchým tréninkem výrazně posílit a tím zlepšit Vaši sportovní výkonnost.

Jednoduchý přístroj, který se vejde do dlaně, funguje na principu rezistenčního tréninku – tedy nádechu proti odporu. Tak jako v posilovně zvedáte činky a svaly překonávají jejich hmotnost, stejně tak dýchání s POWERbreathe způsobuje posílení dýchacích svalů. Dvakrát denně třicet nádechů (cca 3 minuty) má za efekt **posílení dýchacího svalstva o 30 až 50 % během několika týdnů.**

POWERbreathe ovšem není určen jen vrcholovým sportovcům. Posílení dýchacích svalů pomůže i lidem se sedavým zaměstnáním a seniorům, jejichž pohybové možnosti jsou omezené či nemocným s astmatem, chronickou bronchitidou nebo dušností způsobenou srdečním onemocněním.



COMPEX – Váš domácí masér

Elektrostimulační masážní přístroje Compex slouží k procvičení, regeneraci, relaxaci i rehabilitaci svalů celého těla. Uvolní bolavé svaly z tréninku, ztuhlou šíjí při sedavém zaměstnání u počítače, urychlí hojení svalových zranění a rehabilitaci. Obrovskou výhodou Compexu je jeho uživatelská nenáročnost, masáž si můžete dopřát v pohodlí svého domova. **Trojnásobný mistr světa ve fourcrossu Michal Prokop, vítěz Tour de France Cadel Evans, běžkaři Lukáš Bauer a Martin Koukal, biatlonista Michal Šlesinger a celá česká reprezentace, nejlepší český ironman Petr Vabroušek, triatlonisté Přemysl Švarc, Petra Kuříková, basketbalisté nejlepšího českého týmu ČEZ Nymburk... Těm všem POWERbreathe a Compex pomáhají zkvalitnit trénink a usnadnit regeneraci.**



Součástí prezentace je možnost vyzkoušet si oba přístroje a zeptat se na vše, co Vás zajímá, odborníka a produktového manažera Aleše Zárbynického z firmy Speedweaponry.

Více informací o produktech najdete na stránkách www.slw.cz

PŘEDSTAVENÍ NOVÉ SPORTOVNÍ KLINIKY V TRUTNOVĚ-POŘÍČÍ

Sportujete vrcholově, výkonnostně, rekreačně nebo vám kompenzační pohyb chybí? Je vaše práce fyzicky namáhavá a hledáte efektivní způsob regenerace? Hledáte možnosti v rozvoji svých dětí, podpoře školy a kvalitních mimoškolních aktivit?

Zdravotní a sportovní prohlídky a konzultace u odborníků jsou tím, co potřebujete či hledáte!

Nové pracoviště sportovní medicíny v Trutnově-Poříčí pod vedením **MUDr. Pavla Balinta** (interní klinika – Pardubická krajská nemocnice) představí **Filip Tomáš** (profesionální fitness trenér).

Občerstvení po dobu prezentace zajištěno!

Těšíme se na Vás.

